






















<p>Huis van de wijk, Mozaïek, Schommelstraat 69 Rotterdam Noord</p>	<p>KOM NAAR</p> <p>DEGEZONDETOER</p> <p>Safari Fitfestival editie</p> 	<p>Maandag 28 maart 11.30 -15.30 uur Gratis evenement waar je beter van wordt! Open inloop #Welzijn #Gezondheid</p>
<p>SOL/Shareaty/Groen Goed/Natuurarts Rana</p>	   	<p>Gezonde Proeverij 11.30 -12.30 uur *op is op</p>
<p>SKVR</p>		<p>Time To Dance 13:30 workshop</p>
<p>Sportbedrijf Rotterdam</p>		<p>Stoelfit 14:00 uur workshop</p>
<p>Scapino Ballet</p>		<p>Dans je Gezond 14:45 uur workshop</p>
<p>Stichting Het Witte Bos / Alles Goed</p>	 <p>HET WITTE BOS</p>	<p>Rad van (mis)fortuin <i>Krijg inzicht in jouw mentale gelukstaat</i></p>
<p>Motto</p>		<p>In gesprek over levensvragen</p>
<p>Netwerk Tijdloos Talent</p>		<p>Kennismaking: digitale thuishulp, <i>nieuwe tech tools</i> <i>en tricks voor meer welzijn</i></p>

MOB		Dementie-check, Ben-jij-mantelzorger-check, In gesprek met de wijkverpleegkundige Gezondheids-check
Generation R Next/ Erasmus MC		Tandplakmeting
Kaishinkan		Fysieke balans-check <i>In Balans met Aikido</i>
Natuurarts Rana		Su-Jok (hand)massage
Active Living		Fitcheck – Bloeddruk, Cholesterol, Glucose en meer metingen
Gaia Center		Introductie: Reiki & Ademessie
Groen Goed		'Weet wat je eet' Check
Zorgzaam010		Ontdek jouw talent met de een talent-test
SOL		Gezondheid & Welzijn consult
SOL Geheugenpaleis		Geheugencheck
SOL		Gezond-met-taal-spel